

-Относительная доступность наркотиков «на черном рынке» (сравнительно невысокая цена, большое количество наркоторговцев).

-Активная деятельность наркоторговцев и их сообществ, направленная на стимулирование спроса на наркотики.

Либеральный пограничный режим или его отсутствие (открытость границ)

2. Частные причины:

-Пропаганда наркотиков в некоторых СМИ и выступлениях музыкальных коллективов (например, рок-групп).

-Недостаточный контроль за перемещением и нахождением на территории Российской Федерации иностранных граждан, многие из которых занимаются торговлей наркотиками.

-Привыкание к наркотикам людей, принимавших участие в различных вооруженных конфликтах в последние годы.

Советы педагогам и родителям:

Что делать, если вы подозреваете, что ребенок употребляет наркотики:

-не впадайте в панику;

-понаблюдайте за ним внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения;

-ни в чем не обвиняйте ребенка, не читайте ему мораль, ли в коем случае не угрожайте и не наказывайте;

-обратитесь за консультацией к врачу-наркологу, составьте совместный план действий; не привлекайте внимания других ребят к этой ситуации;

-помните, что ваши подозрения могут так ими и остаться, и нанести моральную травму ребенку;

-не верьте уверениям ребенка, что он сможет справиться с этим без специальной помощи;

-попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту (в любом случае, все лечебные действия могут осуществляться только дома и с согласия родителей).

Признаки и симптомы возможного употребления ребенком наркотиков:

Физиологические:

-бледность кожи;
-расширенные или суженные зрачки;
-замедленная, несвязанная речь;
-потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
-хронический кашель;
-плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

Поведенческие:

-беспричинное возбуждение или вялость; нарастающее безразличие ко всему;
-уходы из колледжа и дома, но непонятным причинам;
-частая и резкая смена настроения;
-повышенная утомляемость;
-уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
-частое вранье, изворотливость, лживость; неопрятность;
-пропажа ценностей, книг, одежды, аудиотехники.

Очевидные:

-следы от уколов, порезов, синяки;
-бумажки и денежные купюры, сложенные в трубочку;
-капсулы, пузырьки, жестяные банки; пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;

**Мы будем рады Вам помочь по адресу:
Свердловская область,
г. Талица, ул. Луначарского, 80
кабинет 1.**

Формирование здорового образа жизни подростков

Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании



г. Талица, 2024 год

Важность профилактических мероприятий в подростковом возрасте.

Основная цель — отказ от употребления химических веществ, изменяющих состояние сознания.

Почему употребление табака крайне вредно для растущего организма?

-Курение замедляет физическое и психическое развитие.

-Действие никотина, в первую очередь, сказывается на нервной и сердечно - сосудистой системе.

-Курение отрицательно влияет на скорость мыслительных процессов, а значит, на качество обучения.

-У курящих ребят хуже память, понижен слух, они отличаются нервозностью и раздражительностью.

Причины, по которым начинают курить подростки.

-У мальчиков причинами начала курения являются стремление подражать взрослым.

-У девушек начало курения часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться мужчине.

-Большинство детей вынуждены скрывать свое курение от родных и близких людей, вести двойную жизнь.

Как предотвратить подростковое курение.

-Лучше всего начинать профилактику курения у детей с того возраста, когда ребенок начинает что-то понимать и задавать вопросы. В это время он доверяет родителям.

-Лучшим средством против курения является спорт так как идет постоянная подпитка эндорфином, так называемым «гормоном счастья».

-При выборе вида спорта обязательно необходимо учитывать интересы ребенка. Если

ребенок бросает спорт в подростковом возрасте, вероятность начала курения возрастает.

Что делать, если ребенок закурил?

-Запретить подростку курить, наказаниями и скандалами не получится, вся надежда на его собственный здравый смысл и генетическую устойчивость к наркотическим веществам.

-Самое важное грубыми окриками не оттолкнуть ребенка от себя.

-Постараться сдерживать свои эмоции, не ругать ребенка, но и не скрывать, что расстроены, и вам это далеко безразлично.

-Если в семье есть человек, отношения с которым у ребенка в данный момент лучше, чем с родителями, и который имеет авторитет, можно попросить его прояснить ситуацию, по-дружески пообщавшись с ребенком.

-Убедитесь, что ребенок действительно знает реальные причины, почему курение наносит вред организму, какой именно вред.

-Так или иначе, эта неприятность — не повод воспитывать в ребенке комплекс вины, делать его пребывание дома невыносимым из-за постоянных нотаций и поучений. Подростку особенно необходим дом со спокойной обстановкой, уважительным и доверительным отношением к нему родителей.

Алкоголь

Причины первой пробы алкоголя:

-желание не отставать от компании, быть «как все»;

-любопытство, интерес;

-возможность пережить приятные ощущения;

-стремление отключиться от неприятностей; «от нечего делать».

Это чаще всего внешняя мотивировка, а истинные причины (мотивы) намного глубже: психотравмирующие ситуации;

-неспособность разрешать жизненные трудности, освобождаться от отрицательных эмоций в конструктивной форме;

-неумение самостоятельно принимать ответственные решения, противостоять негативному воздействию сверстников.

-На первом этапе - происходит своеобразная адаптация (привыкание) к алкоголю. Продолжительность этого периода составляет до 3—6 мес.

-Второй этап - регулярный прием спиртных напитков. Растут доза, кратность приема алкоголя. Меняется поведение подростка. Данный период продолжается до 1 года.

-На третьем этапе - развивается психическая зависимость. Это начальная стадия хронического алкоголизма.

-Четвертый этап - определяется как хроническая стадия болезни. Синдром выражен в форме вегетативно-соматических нарушений (головная боль, головокружение, утомляемость, боли в сердце).

-Пятый этап - формирование слабоумия (деменции). Дети, страдающие алкоголизмом, быстро опускаются, становятся асоциальными, грубыми, с частой сменой настроения, сексуально расторможенными, интеллектуально деградированными, с грубыми нарушениями памяти и эмоций.

Важная задача педагогов и родителей — вовремя заметить симптомы болезни и обратиться за помощью к врачам-наркологам.

Наркомания

Причины и условия, которые способствуют приобщению подростков к наркотикам:

1.Глобальные причины:

-Сформировавшаяся наркотическая субкультура и «мода» на наркотики среди молодежи.